

## DAFTAR PUSTAKA

- Alae-Carew, C., Scheelbeek, P., Carrillo-Larco, R. M., Bernabé-Ortiz, A., Checkley, W., & Miranda, J. J. (2020). Analysis of Dietary Patterns and Cross-Sectional and Longitudinal Associations with Hypertension, High BMI and Type 2 Diabetes in Peru. *Public Health Nutrition*, 23(6), 1009–1019. <https://doi.org/10.1017/S1368980019002313>
- American Diabetes Association. (2016). Standards of Medical Care in Diabetes 2016. *The Journal of Clinical and Applied Research and Education*, 34(1), 3–21. <https://doi.org/10.2337/diaclin.34.1.3>
- American Diabetes Association. (2021). Standards of Medical Care in Diabetes—2021 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes Journals*, 39(1), 14–43. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.2337/cd21-as01>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>
- Asamoah-Boaheng, M., Sarfo-Kantanka, O., Tuffour Boaheng, A., Eghan, B., & Mbanya, J. C. (2019). Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus Among Adults in Ghana: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Health*, 11, 83–92. <https://doi.org/10.1093/inthealth/ihy067>
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. A. . Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>
- Auliya, P., Oenzil, F., & Rofinda, Z. D. (2016). Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 528–533. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.571>
- Auryn, N., Salmarini, D.D., Herawati, A., & Mulia, A. S. (2018). *Hubungan Diabetes Melitus Gestasional dengan Kejadian BBLR di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Periode Januari Hingga April Tahun 2018*. 1–15.
- CDC. (2021). *Smoking and Diabetes*. CDC (Centers for Disease Control and Prevention). <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/diseases/diabetes.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). What is diabetes? *CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People*. <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html>
- Diabetes Uk. (2010). Key Statistics on Diabetes. *Diabetes*, 1–21. [http://www.diabetes.org.uk/Documents/Reports/Diabetes\\_in\\_the\\_UK\\_2010.pdf](http://www.diabetes.org.uk/Documents/Reports/Diabetes_in_the_UK_2010.pdf)

- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2021*.
- Fanani, A. (2020). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 371–378. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/download/763/483/>
- Farahdiba, I., & Agusalim, A. (2018). Hubungan Antara Ibu Pengidap Diabetes dengan Kelahiran Bayi Makrosomia di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 2(2), 170–174. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v2i2.85>
- Goyal, R., & Jialal, I. (2022). Diabetes Mellitus Type 2. *National Center for Biotechnology Information*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/>
- Handari, M., Wijayanti, A. E., & Ambarwati, E. R. (2023). Analisis Faktor Resiko Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(1), 49–57. <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jkhh/article/view/572>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10TH edition* (10th ed.). [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)
- Irwan, I., Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 103–114.
- IZ, A., & Maindi, E. J. (2015). Perilaku Merokok Sebagai Modifikasi Efek Terhadap Kejadian Dm Tipe 2. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(2), 118–124. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/542>
- Undang-undang (UU) Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, Pub. L. No. 20 (2003). <https://doi.org/10.24967/ekombis.v2i1.48>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Risikesdas 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Infodatin- Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus 2020*. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.studocu.com/id/document/universitas-agung-podomoro/public-health/infodatin-2020-diabetes-melitus/35285807>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–10.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*.
- Knop, M. R., Geng, T. T., Gorny, A. W., Ding, R., Li, C., Ley, S. H., & Huang, T. (2018). Birth Weight and Risk of Type 2 Diabetes Mellitus, Cardiovascular Disease, and Hypertension in Adults: A Meta-Analysis of 7 646 267 Participants From 135 Studies. *Journal of the American Heart Association*, 7(23), 1–58. <https://doi.org/10.1161/JAHA.118.008870>

- Kusdiyah, E., Makmur, M. J., & Aras, R. berlian P. (2020). Karakteristik Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronik Nefropati Diabetik dan atau Penyakit Pembuluh Darag Perifer pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Tahun 2018. *E-SEHAD*, 1(1), 19–32. <https://online-journal.unja.ac.id/e-sehad/article/view/10761/6486>
- Mahfudzoh, B. S., Yunus, M., & Ratih, S. P. (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(1), 59–71.
- Maimunah, S., Asrinawaty, A., & Rahman, E. (2020). *Pengaruh Faktor Aktifitas Fisik, Genetik, dan Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Type II di RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2020*.
- Miller, C., & Lim, E. (2021). The Risk of Diabetes After Giving Birth to a Macrosomic Infant: Data From the NHANES Cohort. *Maternal Health, Neonatology and Perinatology*, 7(12), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s40748-021-00132-8>
- Nasution, L. K. (2020). Pengaruh Riwayat Melahirkan Bayi Lebih Dari 4000 Gram Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 329–334. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.7606>
- Nuari, Nian Afrian. 2017. *Strategi Manajemen Edukasi Pasien Diabetes Melitus*. Daerah Istimewa Yogyakarta. Deepublish.
- Nugroho, P. S., & Fahrurrozi, D. S. (2018). Risiko Obesitas Terhadap Diabetes Melitus di Indonesia ; Studi Data Indonesian Family Life Survey V. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 5(3), 103–106.
- Ohishi, M. (2018). Hypertension with Diabetes Mellitus: Physiology and Pathology Review-Article. *Hypertension Research*, 41(6), 389–393. <https://doi.org/10.1038/s41440-018-0034-4>
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1–5. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/479>
- Perkeni. (2021a). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB PERKENI. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Perkeni. (2021b). *Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. PB PERKENI.
- Pinakesty, A., & Azizah, R. N. (2020). Hubungan Profil Lipid dengan Progresivitas Diabetes Melitus Tipe 2. *Jimki*, 8(2), 66–72.
- Qomariyah, F., Octaviani, P., & Prabandari, R. (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol4no2p79-84>

- Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2), 72–78. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- RI, K. K. (2022). *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2/](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2/)
- Rita, N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 93–100. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.52>
- Riniasih, W., & Hapsari, W. D. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Peserta Prolanis dengan Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Fktp Purwodadi. *TSCD3Kep \_Jurnal*, 5(1), 1–8.
- Romli, L. Y., & Baderi, B. (2020). *5 pilar di era pandemi: Langkah antisipatif bagi penderita diabetes* (S. M (ed.); 1st ed.). ICME Press Stikes Insan Cendekia Medika Jombang. <http://stikesicme-jbg.ac.id>
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Aktivitas Fisik Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Rudini, D., Sulistiawan, A., & Yusnilawati, Y. (2018). Analisis Pengaruh Kepatuhan Pola Diet DM Terhadap Kadar Gula Darah DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 3(2), 12–26. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223–232. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Suciana, F., Daryani, D., Marwanti, M., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Suprianti, A. A., Masriadi, M., & Gobel, F. A. (2023). Determinan Diabetes Mellitus di Kabupaten Kepulauan Selayar. *Journal of Muslim Community Health*, 4(4), 120–129.

- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>
- Susilawati, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Syapitri, H., Amila, A., & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.); 1st ed.). Ahlimedia Press. [www.ahlimediapress.com](http://www.ahlimediapress.com)
- Tandra, Hans. 2014. “Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki.” 95=103.
- Tandra, Hans. 2020. *Penderita Diabetes Boleh Makan Apa Saja*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, Hans. 2017. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tarihoran, Y. H., & Silaban, D. F. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 4(2), 36–42. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v4i2.883>
- Tersiana, Andra. 2022. *Metode Penelitian dengan Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Tella, E. E., Yunusa, I., Hassan, J. H., Chindo, I. A., & Oti, V. B. (2021). Prevalence, Contributing Factors and Management Strategies (Self-Management Education) of Type 2 Diabetes Patients in Nigeria: A Review. *International Journal of Diabetes and Clinical Research*, 8(3). <https://doi.org/10.23937/2377-3634/1410148>
- Utomo, A. A., R, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Populasi Asia: A systematic Review. *AN-Nur: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44–52. <https://doi.org/https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Vena, R. (2022). Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 255–266.
- Vincent, D., Bruno, V., Al-Salameh, A., Bahougne, T., Benzerouk, F., Berlin, I., Clair, C., Mansourati, J., Rouland, A., Thomas, D., Thuillier, P., Tramunt, B., & Le Faou, A. L. (2022). Smoking and Diabetes Interplay: A Comprehensive Review and Joint Statement. *Diabetes and Metabolism*, 48(6). <https://doi.org/10.1016/j.diabet.2022.101370>
- Wanjaya, I. K. O., Yasa, I. P., Rahayu, V. E. S., & Rasdini, I. A. (2020). Aktivitas Fisik dengan Diabetik Neuropati Perifer pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 1–9.

- Widiyoga, C. R., Saichudin, & Andiana, O. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 152–161.
- World Health Organization. (2006). *Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and Intermediate Hyperglycaemia*. [https://doi.org/10.1016/S0167-7306\(09\)60009-0](https://doi.org/10.1016/S0167-7306(09)60009-0)
- Yuliyawati, A. N., Ratnasari, P. M. D., & Rosalina, P. R. (2022). Knowledge and Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus Patients and its Related Factors. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 12(1), 14–27. <https://jurnal.ugm.ac.id/jmpf/article/view/68631>
- Yulisetyaningrum, Y., Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Tentang Diet DM dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD R.A Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44–50.
- Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., & Abdullah, D. (2022). Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), 155–163. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v15i1.3585>